

Vše, co potřebujete vědět před startem – ŠumperUN 2020

Milý Šumperune, milá Šumperunko,

den D se nezadržitelně blíží a v neděli 13. září 2020 se konečně dočkáš a postavíš se na start druhého ročníku city-crossového závodu pro širokou amatérskou veřejnost historickým centrem města Šumperka. Níže přinášíme vyčerpávající odpovědi na otázky ohledně celého závodního dne.

Důležité koronavirové upozornění

Dle současných platných vládních opatření je nezbytné mít nasazenou roušku při vstupu do budovy radnice při prezentaci. V prostoru startu a cíle budou umístěny stojany s dezinfekcí, stejně tak v budově radnice. Dobrovolníci na občerstvovačkách budou mít jednorázové rukavice. Prosíme všechny o dodržování dostatečných rozestupů a dalšího dle aktuálních vládních opatření. Pokud se necítíš zdravě, zvaž svoji účast v závodě!

Propozice

Najdeš na <https://www.sumperun.cz/propozice.html>

Jak se bude měřit čas?

Čipovou technologií – jednorázový čip na startovním čísle (pouze pro hlavní závod jednotlivců), vratný čip pro štafety. Dětské závody se budou měřit ručně. Oficiální čas je tzv. “Gun Time” od startovního výstřelu po proběhnutí cílem.

Lze se dodatečně zaregistrovat na místě?

Kapacita hlavní závodu je naplněná a nelze se již dodatečně přihlásit. Registrovat se lze pro závody dětí a závod štafet – viz propozice.

Kde a kdy bude probíhat prezentace?

V sobotu 12.09.2020, 17:00–19:00 hod. ve vestibulu radnice, nám. Míru 1.

V neděli 13.09.2020, od 8:00 hod. (ukončení jednu hodinu před startem).

Prezentace a registrace do závodů dětí bude probíhat v infostanu před budovou radnice v neděli 13.09.2020 od 8:00 hod. do cca 9:30 hod.

Před radnicí bude umístěn infostan, kde Ti dobrovolníci zodpoví případné dotazy, nasměrují Tě správným směrem apod.

Využij možnosti vyzvednout si číslo a startovní balíček již v sobotu, případně nenechávej prezentaci v den závodu na poslední chvíli.

Kdo bude moderátorem?

Závodním dnem bude provázet stejně jako loni Lukáš Kobza z Rádia Haná.

Co vše zahrnuje startovné?

- **startovní číslo** – s vlepeným čipem pro závodníky–jednotlivce v hlavní závodě, pro štafety bude čip vratný zvlášť
- startovní balíček s funkčními **ponožkami s logem ŠumpeRUN**, případně další předměty od partnerů závodu
- **osvěžovačka** na trati (u Vily Doris, k dispozici voda – poběžíte kolem 3x)
- **občerstvení v cíli** (balená voda, ovoce, pečivo, těstovinový salát – výdej proti stravence ve startovním balíčku)
- **pivo Holba** v cíli (výdej proti “pivence” ve startovním balíčku ve stánku Holba)
- dostatečné zdravotní zajištění závodu (asistence ZZS Olomouckého kraje a SZŠ Šumperk)
- značená trasa závodu včetně pořadatelské služby
- finišerská medaile za dokončení závodu
- SMS s výsledným časem
- případně další upomínkové předměty od partnerů závodu
- věcné ceny a diplomy pro nejlepší tři závodníky v každé vyhlášené kategorii
- fotografie ze závodu (každý se na fotkách najde)

WC, šatny a úschova zavazadel – kde to najdu?

WC najdeš v budově radnice (suterén – boční vchod od morového sloupu).

WC, šatny a úschova zavazadel v budově bývalého DDM U Radnice, nám. Míru 23

Časový harmonogram

sobota 12.09.2020

17:00–19:00 prezentace na radnici

neděle 13.09.2020

08:00 začátek prezentace na radnici

10:00 start závodů v dětských kategoriích

11:00 vyhlášení výsledků závodů v dětských kategoriích

11:45 seřazování ve startovním koridoru hlavního závodu a rozprava

12:00 start hlavního závodu a štafet

13:30 limit pro dokončení závodu

14:00 vyhlášení výsledků

15:00 losování tomboly

Je možné, že podmínky se během dne mohou měnit, proto si vyhrazujeme právo harmonogram operativně změnit.

Jak bude hlavní závod probíhat?

Pokud jsi už někdy podobný městský závod běžel, průběh toho našeho se příliš lišit nebude.

1. **Od 11:45 bude možné se začít seřazovat ve startovním koridoru**, v něm se postav tak, na jaký výsledný čas se cítíš (orientačně výsledný čas do 35 minut co nejbliže k cíli, čas do 45 minut dále, čas okolo hodiny doprostřed a nad hodinu spíše ke konci – zbytečně nepřeceňuj své síly, závod je náročný!)
2. **Start bude ve 12:00 hod.** – odstartováno bude startovním výstřelem, od kterého se začne měřit čas (tzv. GUN TIME). Úvodní seběh Starobranskou ulicí je kvůli

povrchu ze žulových kostech poměrně nebezpečný – dávej pozor, abys nezakopl/a, nebo neuklouzl/a.

3. Závod se běží na **3 kola**, každý závodník si hlídá počet uběhnutých kol sám.
4. Přibíhat do prostoru cíle se bude od ulice Bulharská (od zámečku). Do dalšího kola zahnete doprava do Starobranské ulici, po absolvování všech tří kol zahnete doleva (směrem k pekařství U Radnice). Tam dostanete finišerskou medaili a můžete se občerstvit. **Směry cíl/další kolo/předávka štafety budou zřetelně vyznačeny.**
5. **Občerstvovací stanice bude u Vily Doris** v parku Sady 1. máje (k dispozici bude voda/příp. iontový nápoj v kelímcích, budete mít možnost občerstvit se během závodu 3x).
6. Bude-li horko, budou mít hasiči SDH Šumperk u hotelu Grand nachystanou cisternu s vodou a závodníky budou osvěžovat vodní mlhou.
7. **Limit pro dokončení závodu je 90 min.** Po uplynutí této doby bude zahájena likvidace tratě a závodníci na trati budou moci závod dokončit již jen za plného provozu na vlastní pěst.
8. V prvním kole pojedou před závodníky **elektrické vozidlo, které běžce povede prvním kolem.** Závodní pole bude uzavírat označený cyklista.
9. Trať sice není certifikovaná, ale tři kola součtem 10 km mají (máme změřeno cejchovaným měřidlem), nevěř všemu, co ti GPSka řekne ;)

Orientační mapa prostoru startu a cíle a mapu tratě najdete na konci tohoto elaborátu 😊

A co závod štafet?

1. Platí prakticky to stejné co pro závod jednotlivců. Závodníci štafet budou označeni zvláštními startovními čísly s písmeny A (1. okruh), B (2.) a C (3.).
2. Čipy pro štafetu budou vratné, odevzdávat se bude v cílovém koridoru – výměna za finišerskou medaili.
3. Předávka bude probíhat ve zvláštním koridoru v prostoru startu/cíle předáním čipu mezi členy týmu. Toto bude hlídat rozhodčí.
4. Pořadí nástupu do závodu (převzetí štafetového čipu) si určujete a hlídáte sami.

Jak budou probíhat závody dětí?

5. První závod (na 100 m) bude probíhat pouze na nám. Míru se startem v 10:00 hod. Poběží se rovinka tam a zpět. S nejmenšími dětmi můžou běžet rodiče.
6. Druhý a třetí závod (na 550 m a 1 150 m) budou mít start v místě jako hlavní závod a budou odstartovány vždy po dokončení předchozího závodu. Před dětmi pojedou označený cyklista, aby malé závodníky provedl tratí a dovedl je do cíle. Cíl bude ve stejném místě jako start.
7. Každý závodník (rodiče malého závodníka) si hlídá start svého závodu. Starty jednotlivých závodů budou vždy ohlášeny předem.
8. Každý závodník dostane v cíli finišerskou medaili a případně drobnou odměnu od partnerů závodu.

Nějaká další doporučení?

- **Závod není jednoduchý, trať je místy technicky náročná (zatáčky, stoupání, klesání, dlážděný povrch atd.), pokud nemáš zkušenosti s podobnými závody, zbytečně “nepřepaluj” tempo, navíc v případě horkého počasí hrozí přehřátí organismu, zdraví je vždycky přednější než vidina dobrého času v cíli.**
- **Hlavní závod se běží na 3 kola. Zhruba v polovině závodu, tzn. v průběhu druhého kola, začnou ti nejrychlejší předbíhat nejpomalejší závodníky. Prosíme**

pomalejší běžce, aby se drželi při pravé straně tratě (zejména v úzkých a členitějších místech tratě) a uvolnili cestu rychlejším kolegům. Předem děkujeme za ohleduplnost.

- Velká část tratě vede po **dlážděném povrchu**. Zejména v historickém centru (oblast startu a cíle) je dlážděna žulovou dlažbou. **Dávejte pozor hlavně při sebězích** (hrozí zakopnutí, zvrtnutí kotníků, pády aj.). Bude-li pršet, může to i klouzat.
- Pokud se rozhodnete v průběhu závodu odstoupit, udělejte to tak, abyste co nejrychleji opustili trať a své rozhodnutí oznamte nejbližšímu pořadateli.
- Je zakázáno startovat pod cizím startovním číslem, nebo v průběhu závodu své číslo někomu předat.
- Neběhejte se sluchátky v uších, vnímejte okolí, své soupeře a užijte si závodní atmosféru.

Chce mě podpořit rodina, kamarádi...

Fanoušci mohou závodníky podporovat prakticky kdekoliv podél trati. Ideální místa pro diváky jsou Hlavní třída, Sady 1. máje, Gen. Svobody a samozřejmě nám. Míru. Všude je ale nezbytné respektovat vytyčené závodní koridory a dbát pokynů pořadatele.

Kde můžu zaparkovat?

Vzhledem k dopravním omezením způsobeným pořádáním tohoto závodu bude omezen příjezd k parkovištím v centru města a bezprostředním okolí. Doporučujeme závodníkům i divákům zvolit hromadnou veřejnou dopravu, nebo přijít pěšky, nebo na kole.

Tombola

Každý závodník hlavního závodu je automaticky přihlášen do tomboly, kterou losujeme po vyhlášení výsledků – **losují se startovní čísla**. Seznam cen (10-15 cen) bude zveřejněn v den závodu.

Obecně závazná pravidla hlavního závodu

- Závodníci musí dodržovat pokyny pořadatelů.
- Každý běží na vlastní nebezpečí a jeho zdravotní stav odpovídá náročnosti tohoto závodu.
- Každý závodník se musí chovat ohleduplně vůči ostatní závodníkům, zejména pak musí poskytnout prostor rychlejším závodníkům – například při předbíhání o kolo.
- Startovní číslo musí být umístěno po celou dobu závodu viditelně na přední části těla (hrud', břicho).
- Je zakázáno jakkoliv manipulovat s čipem startovního čísla (žádný/zničený čip = žádný čas).
- Startovní číslo je nepřenositelné a je vázáno na konkrétního závodníka. V opačném případě hrozí diskvalifikace.

Další závazné aspekty závodu

- Pořadatel si vyhrazuje právo použít fotografie, videozáznamy a záznamy hovorů pořízených při této sportovní události bez časového omezení v souladu se zákonem.
- Pořadatel nepřebírá odpovědnost za škody na majetku nebo zranění související s účastí na závodech nebo jejich návštěvou.

- U závodníků mladších 18 let budeme při prezentaci na hlavní závod vyžadovat souhlas zákonného zástupce.
- Přestože bude provoz na pozemních komunikacích přizpůsoben závodu, nelze vyloučit, že tratí závodu budou potřebovat projet vozidla IZS – dbejte pokynů pořadatele a dívejte se kolem sebe.

Všem závodníkům přejeme co nejlepší výsledek a věříme, že si jak závodníci, tak i diváci odnesou výjimečný sportovní zážitek.

Kontakty

Nenašel jsi všechny odpovědi, neváhej nás kontaktovat:

Bohuslav Vondruška, ředitel závodu, tel.: 723 240 024

Jan Kostecký, hlavní rozhodčí, tel.: 733 316 266

Michal Kleštinec, člen organizačního týmu, tel.: 608 316 454

Antonín Linet, člen organizačního týmu, tel.:

e-mail: sumperun@gmail.com

www.facebook.com/sumperun/

www.sumperun.cz

Pořadatel si vyhrazuje právo propozice změnit dle aktuálních podmínek.

Závod se bude konat za jakéhokoliv počasí.